

























LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Ensalada mixta con atún y huevo</p>  <p>Espirales a la boloñesa</p>  <p>Fruta fresca</p>	<p><b>2</b> Lentejas</p> <p>Estofado de pavo</p>  <p>Fruta fresca</p> 	<p><b>3</b> Puré de calabaza</p> <p>Lomo de cerdo fresco a la riojana con patatas</p> <p><b>YOGUR NATURAL*</b></p>	<p><b>4</b> Arroz con tomate</p> <p>Merluza al horno c/ limón</p>  <p>Yogurt de sabores</p> 	<p><b>5</b> Judias verdes c/ patatas</p> <p>Huevos duros c/ tomate casero</p>  <p>Fruta fresca</p>
<p><b>8</b> Crema de calabacín</p> <p>Salchichas frescas al horno con puré de patata</p>  <p>Actimel</p> 	<p><b>9</b> Garbanzos</p> <p>Platija al horno en salsa de piquillos</p>  <p>Fruta Fresca</p> 	<p><b>10</b> Arroz a la jardinera</p> <p>Pechuga de pollo empanada con champiñones</p>  <p>Yogurt natural</p> 	<p><b>11</b> Espaguetis con tomate</p>  <p>Pollo asado con patatas panadera</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>12</b> Alubias rojas</p> <p>Merluza en salsa verde</p>  <p>Fruta fresca</p>
<p><b>15</b> Lentejas ECO</p> <p>Albondigas caseras en salsa de zanahoria</p>  <p>Fruta fresca</p>	<p><b>16</b> Sopa de cocido</p>  <p>Halibut rebozado con limón</p>  <p>Fruta fresca</p>	<p><b>17</b> Ensalada campera</p>  <p>Nuggets de pollo con patatas chip</p>  <p><b>Batido de yogur y fruta natural*</b></p> 		
<p><b>29</b> Guisantes c/ jamón</p> <p>San Jacobo con salsa de tomate</p>  <p>Actimel</p> 	<p><b>30</b> Ensalada mixta con atún y huevo</p>  <p>Paella de carne</p> <p>Fruta fresca</p>			

\* Pasaremos a utilizar envases sostenibles de yogur, utilizando cubos de 3,5 l en lugar de envases individuales y así reducir residuos. rebozados serán caseros.

\*Los empanados y