

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 Borraja con patatas</p> <p>Albóndigas caseras con salsa de zanahoria</p> <p>Yogur natural</p>	<p>4 Pasta con tomate y chorizo</p> <p>Platija rebozada con mahonesa</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>5 Puré de calabacín</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>6 Alubias rojas con berza</p> <p>Alitas marinadas con lechuga</p> <p>Yogurt de sabores</p>	<p>7 Arroz a la jardinera</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>10 Ensalada de pasta</p> <p>Pollo asado en salsa de naranja</p> <p>Actimel</p>	<p>11 Judías verdes rehogadas</p> <p>Bacalao con patata panadera</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>12 Ensalada de lechuga y tomate con maíz y zanahoria</p> <p>Potaje de garbanzos con huevo cocido y espinacas</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>13 Arroz con tomate</p> <p>Lomo de cerdo al horno con pimientos rojos</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>14 Lentejas con verduritas</p> <p>Croquetas de jamón y empanadillas con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>17 Crema de verduras</p> <p>Estofado de pavo en salsa de champiñones</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>18 Ensalada rusa</p> <p>Jamoncitos de pollo al ajillo con calabacín pochado</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>19 Macarrones gratinados</p> <p>Filete de perca en salsa verde</p> <p>Batido de yogur y fruta natural*</p>	<p>20 Ensalada tropical con arroz</p> <p>Lentejas con verduritas</p> <p>Yogur de sabores</p>	<p>21 Ensalada mixta con atún y huevo</p> <p>Perrito caliente con patatas fritas</p> <p>Helado</p>

* Pasaremos a utilizar envases sostenibles de yogur, utilizando cubos de 3,5 l en lugar de envases individuales y así reducir residuos. empanados y rebozados serán caseros.

*Los